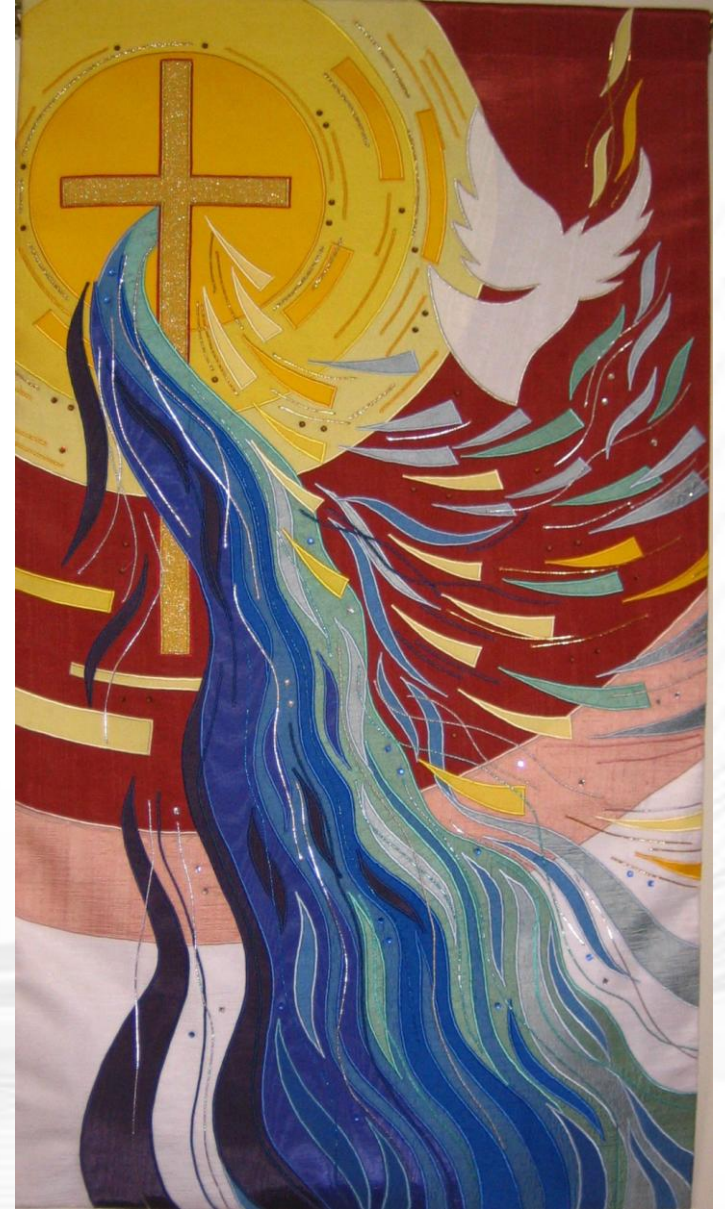




Unidos en Oración Centrante

9 mayo 2026



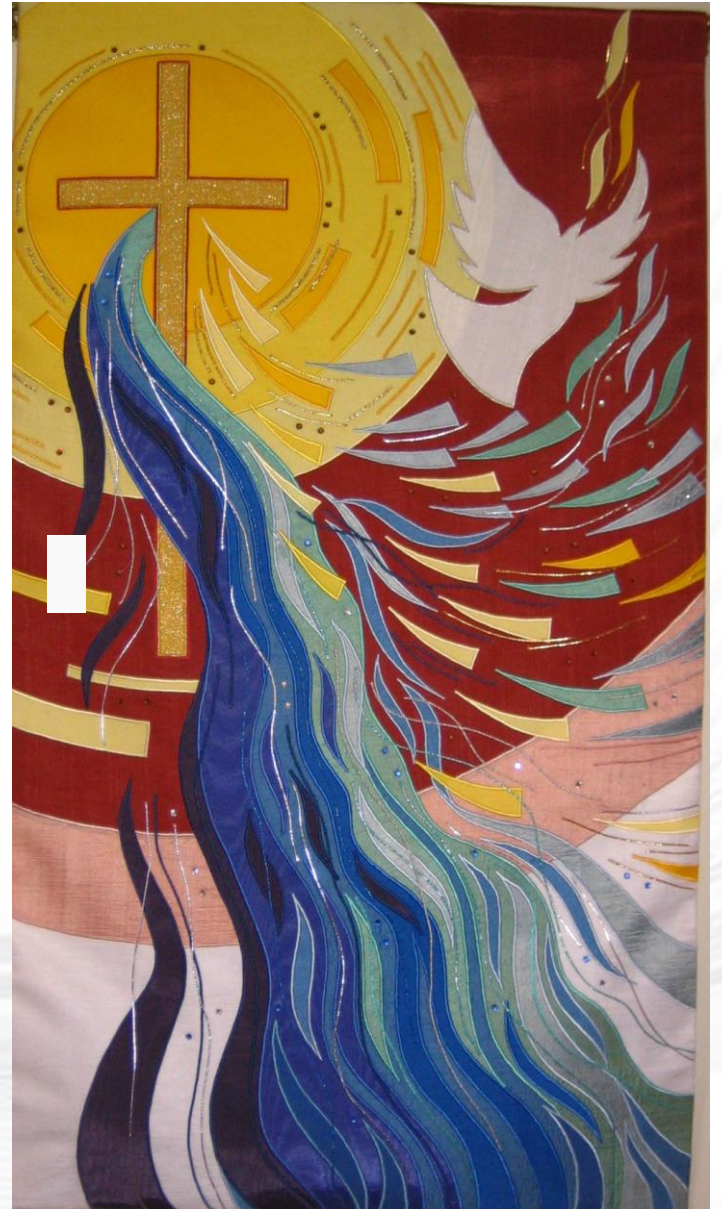


ESTAMOS EN ORACIÓN



Lectio: Tomas Keating, *Invitación a amar*

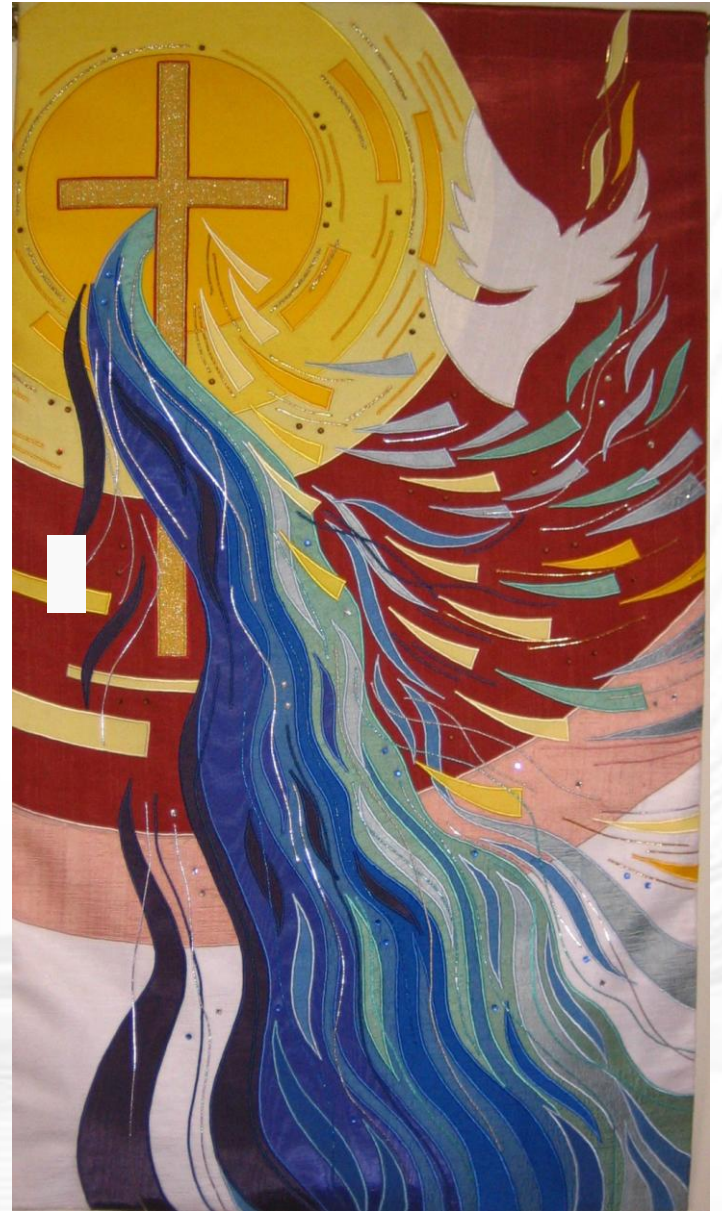
El camino de la pura fe consiste en perseverar en la práctica contemplativa sin preocuparnos de dónde estamos en ese camino, y sin compararnos con los demás o juzgar que los dones que los otros tienen son mejores que los nuestros. Podemos evitar todas esas insensateces si nos entregamos a la acción divina, sin importar cual sea el contenido psicológico de nuestra oración. En pura fe, los resultados a menudo permanecen ocultos aún para aquellos que más progresan... Podemos acceder totalmente a luz divina de la fe en la medida en que consintamos y nos entreguemos a su presencia y acción en nuestro interior.





Lectio: Tomas Keating, Invitación a amar

O caminho da pura fé consiste em perseverar na prática contemplativa sem nos preocuparmos com onde estamos nesse caminho, e sem nos compararmos com os demais ou julgar que os dons que os outros têm são melhores que os nossos. Podemos evitar todas essas insensatezes se nos entregarmos à ação divina, sem importar qual seja o conteúdo psicológico de nossa oração. Na pura fé, os resultados muitas vezes permanecem ocultos até mesmo para aqueles que mais progridem... Podemos acessar plenamente a luz divina da fé na medida em que consentimos e nos entregamos à sua presença e ação em nosso interior.

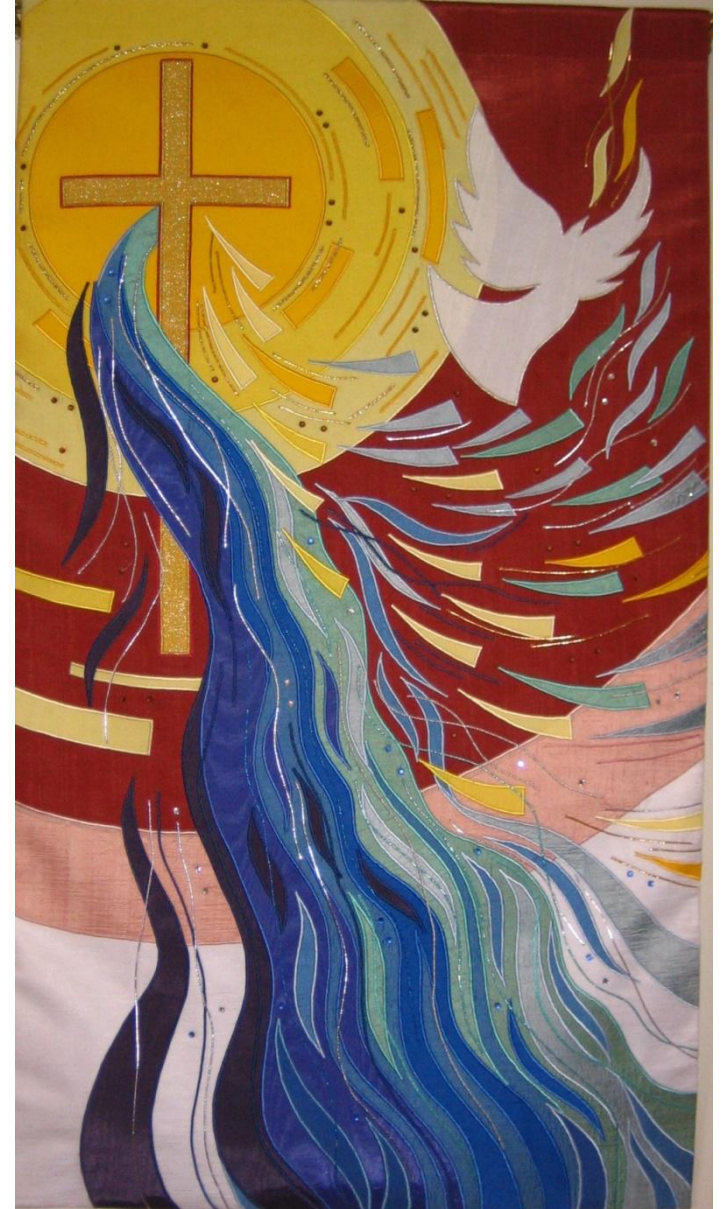




Thomas Keating, Lecturas diarias, 1 de mayo

Uno de los mayores obstáculos para el crecimiento espiritual es que no percibimos nuestras motivaciones ocultas. La programación emocional prerracional e inconsciente de la infancia y la excesiva identificación con un grupo o grupos específicos son las fuentes de las que emerge gradualmente y se estabiliza nuestro falso yo; es decir, el sentido compensatorio y lesionado de quiénes somos. La influencia del falso yo se extiende a todos los aspectos y actividades de la vida, ya sea consciente o inconscientemente.

La Oración Centrante, y más particularmente la oración contemplativa para la que es una preparación, nos pone cara a cara con este “falso yo de varias maneras: el acto inicial de consentir a soltar el “yo” superficial, con sus programas, asociaciones, comentarios, etc., abre una brecha fatal en el falso yo. Cuando descansamos en la oración, comenzamos a descubrir que nuestra identidad es más profunda que la mera superficie de nuestra conciencia psicológica.





Thomas Keating, Lecturas diarias, 1 de mayo

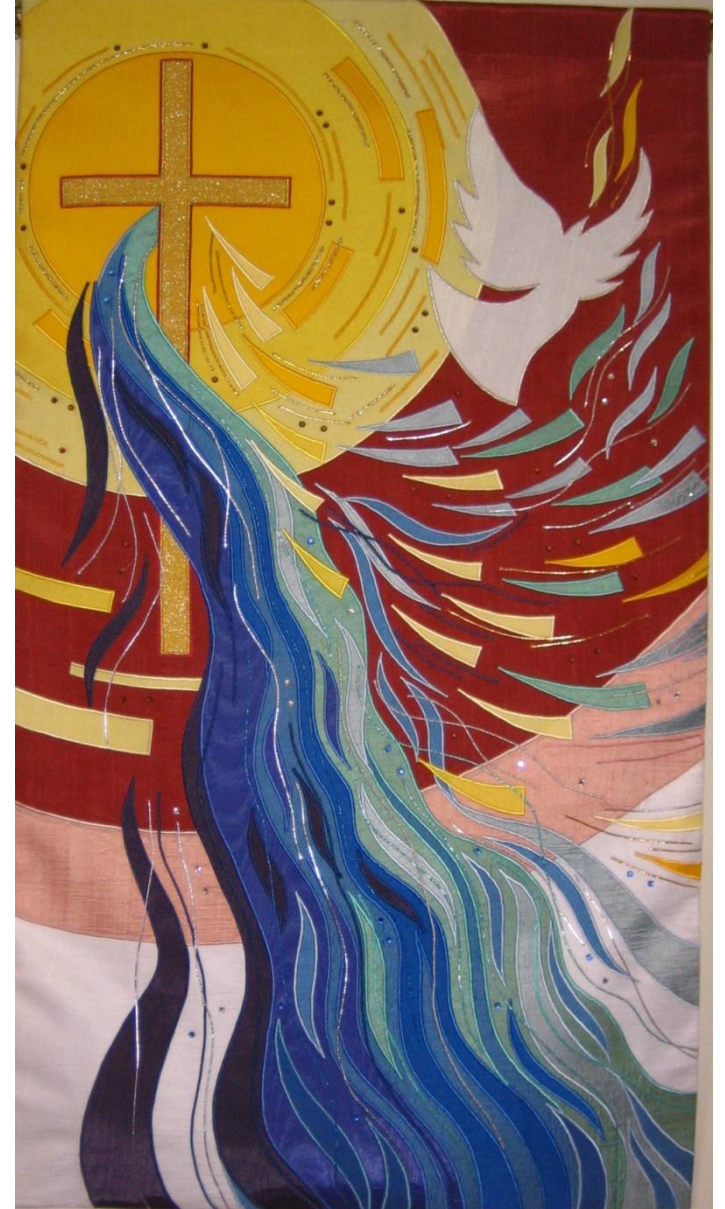
Um dos maiores obstáculos para o crescimento espiritual é que não percebemos nossas motivações ocultas. A programação emocional pré-racional e inconsciente da infância e a superidentificação com um grupo ou grupos específicos são as fontes de onde emerge gradualmente e se estabiliza o nosso falso eu; isto é, o sentido compensatório e ferido daquilo que somos. A influência do falso eu se estende a todos os aspectos e atividades da vida, quer consciente, quer inconscientemente. A Oração Centrante, e mais particularmente a oração contemplativa, para a qual ela é uma preparação, coloca-nos cara a cara com este “falso eu” de várias maneiras: o ato inicial de consentir em abandonar o “eu” superficial, com seus programas, associações, comentários etc., abre uma brecha fatal no falso eu. Quando descansamos na oração, começamos a descobrir que nossa identidade é mais profunda que a mera superfície de nossa consciência psicológica.

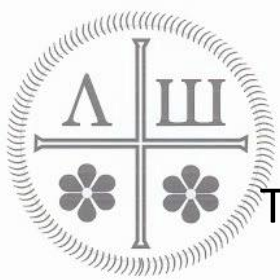




Thomas Keating, Lecturas diarias, 2 de mayo

La práctica regular de la oración contemplativa inicia un proceso de curación que podría llamarse la "terapia divina". El nivel de descanso profundo al que se accede durante los períodos de oración afloja la tierra dura en torno a las malezas emocionales guardadas en el inconsciente y aparentemente almacenadas en el cuerpo. La psique comienza a evacuar espontáneamente el material emocional no digerido de toda una vida, abriendo un nuevo espacio para el autoconocimiento, la libertad de elección y el descubrimiento de la presencia divina en el interior. Como consecuencia, una confianza creciente en Dios, una alianza con el Terapeuta Divino, nos permite soportar el proceso.

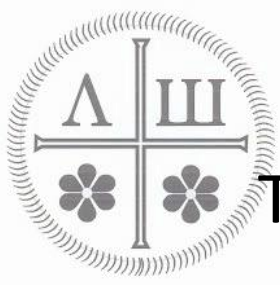




Thomas Keating, Lecturas diarias, 2 de mayo

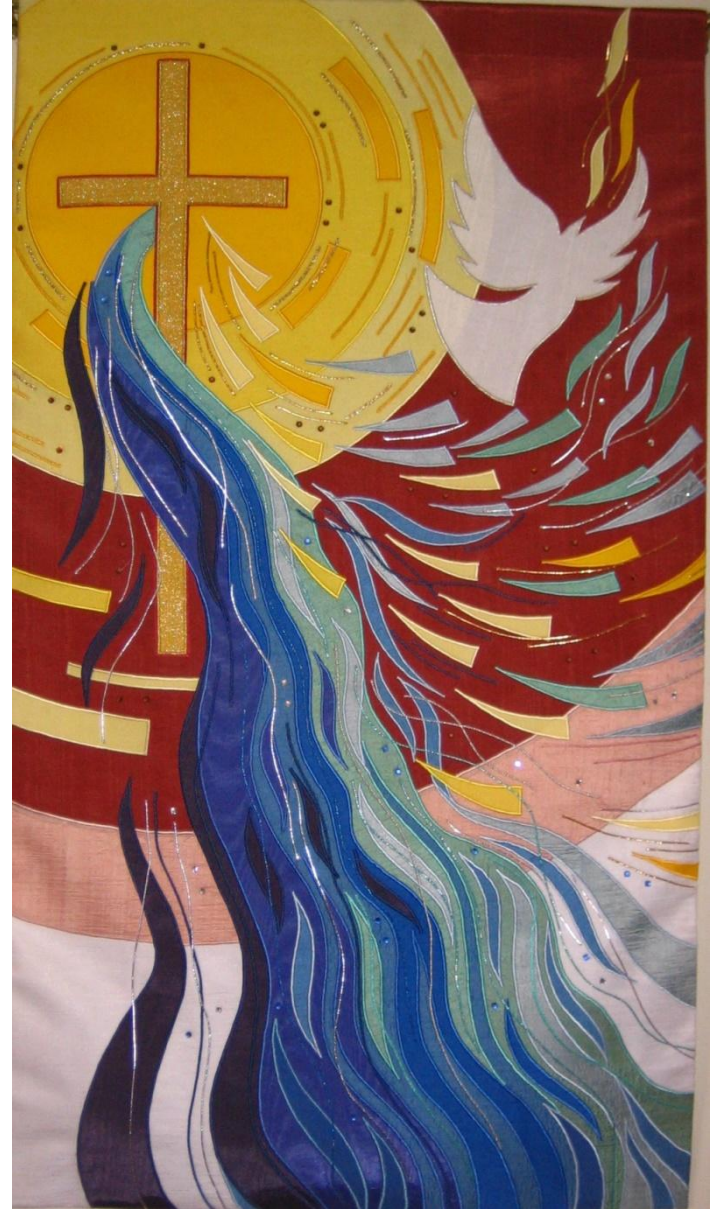
A prática regular da oração contemplativa inicia um processo de cura que se poderia chamar de “terapia divina”. O nível de descanso profundo ao qual se tem acesso durante os períodos de oração revolve a terra dura em torno das ervas daninhas emocionais guardadas no inconsciente e aparentemente armazenadas no corpo. A psiquê começa a esvaziar espontaneamente o material emocional não digerido de toda uma vida, abrindo um novo espaço para o autoconhecimento, a liberdade de escolha e o descobrimento da presença divina no interior. Como consequência, uma crescente confiança de Deus, uma aliança com o Divino Terapeuta, nos permite suportar o processo.

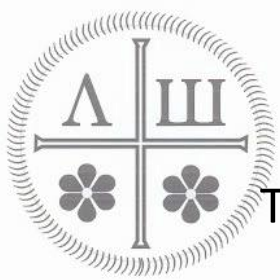




Thomas Keating, Lecturas diarias, 4 de mayo

El desierto bíblico simboliza el enfrentamiento con el falso yo y la purificación interior. Jesús fue tentado en cada una de las necesidades instintivas. Él no consintió a ellas, aunque las experimentó en su máxima intensidad: "Fue sometido a las mismas pruebas que nosotros, pero nunca pecó". (Heb. 4:15) ... Habiendo rechazado las exageradas exigencias de cada uno de los programas emocionales de felicidad, nos invita a hacer lo mismo, diciendo: "Arrepiéntanse". Es como si dijera: "Cambia la dirección en la que estás buscando la felicidad. Nunca la encontrarás en tus programas emocionales de felicidad. Deja ir tu motivación infantil, ya que no es posible que funcione en la vida adulta"...

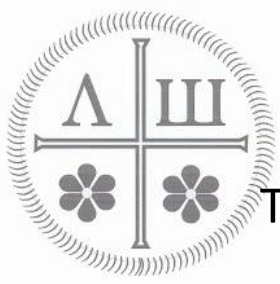




Thomas Keating, Lecturas diarias, 4 de mayo

O deserto bíblico simboliza o confronto com o falso eu e a purificação interior. Jesus foi tentado em cada uma das necessidades instintivas. Ele não consentiu nelas, embora as experimentasse em sua máxima intensidade: “Foi submetido às mesmas provações que nós, mas nunca pecou”. (Hb 4,15) Tendo repelido as exageradas exigências de cada um dos programas emocionais de felicidade, Ele nos convida a fazer o mesmo, dizendo-nos: “Arrependamse!” É como se Ele dissesse: “Muda a direção em que estás procurando a felicidade. Nunca a encontrarás em teus programas emocionais de felicidade. Deixa que vá embora tua motivação infantil, já que não é possível que ela funcione na vida adulta...”

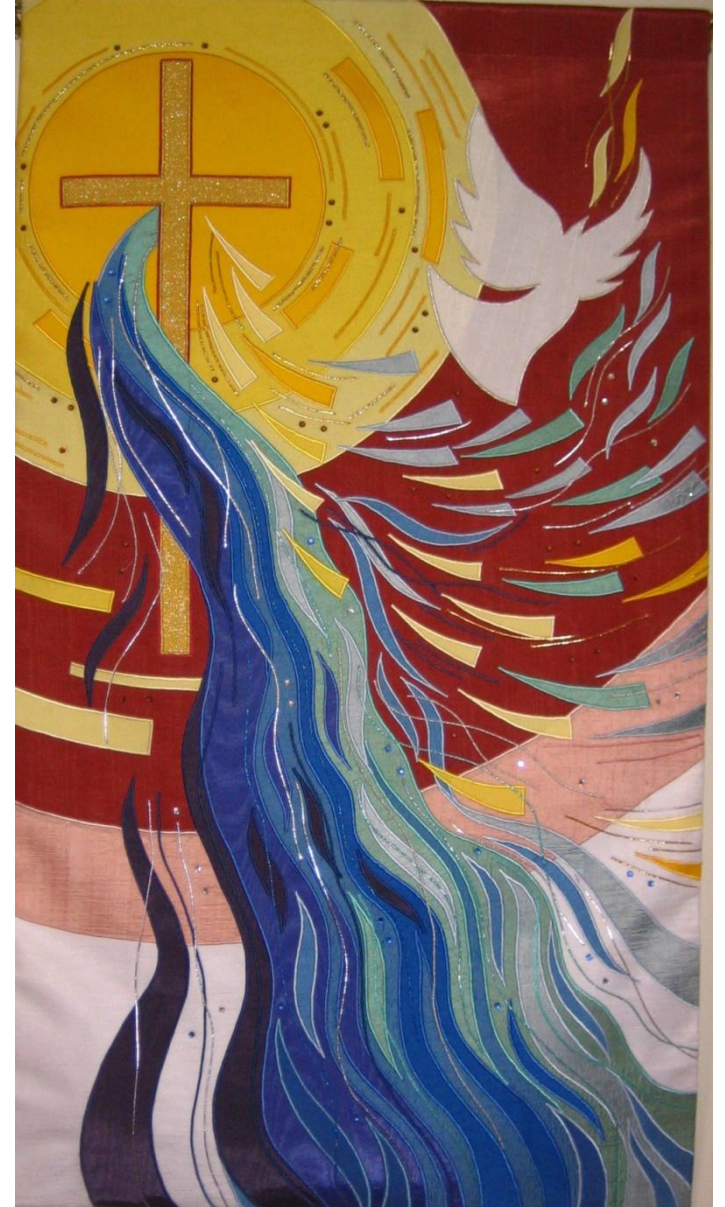


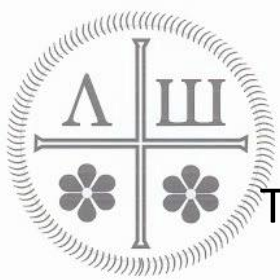


Thomas Keating, Lecturas diarias, 5-6 de mayo

La experiencia del amor de Dios y la experiencia de nuestras debilidades son correlativas. Estos son los dos polos con los que Dios trabaja cuando nos libera gradualmente de formas inmaduras de relacionarnos con él. La experiencia de nuestra necesidad desesperada de ser curados por Dios es la medida en que experimentamos su infinita misericordia. Cuanto más profunda sea la experiencia de la misericordia de Dios, más compasión tendremos por los demás.

Aprendemos a confiar en Dios más allá de nuestras experiencias psicológicas. Y nos volvemos más valientes al enfrentar y dejar ir los rincones oscuros de nosotros mismos y comenzar a participar activamente en el desmantelamiento de nuestros programas emocionales prerracionales. No podemos escapar de las tendencias mundanas que existen dentro de nosotros, pero podemos reconocerlas y enfrentarlas. La invitación a permitirle a Dios que cambie nuestra motivación del egoísmo al amor divino es la llamada a la unión transformante.





Thomas Keating, Lecturas diarias, 5-6 de mayo

A experiência do amor de Deus e a experiência de nossas debilidades são correlativas. Estes são os dois polos com os quais Deus trabalha quando nos liberta gradualmente de formas imaturas de nos relacionarmos com Ele. A experiência de nossa necessidade desesperada de sermos curados por Deus é a medida em que experimentamos sua infinita misericórdia. Quanto mais profunda for a experiência da misericórdia de Deus, tanto mais compaixão teremos pelos outros.

Aprendemos a confiar em Deus muito além de nossas experiências psicológicas. E nos tornamos mais corajosos ao enfrentar e deixar ir... os recantos obscuros de nós mesmos, e começar a participar ativamente no desmantelamento de nossos programas emocionais pré-rationais. Não podemos escapar das tendências do mundo que existem dentro de nós, mas podemos reconhecê-las e enfrentá-las. O convite a permitir que Deus mude nossa motivação do egoísmo para o amor divino é o chamado à união transformante

