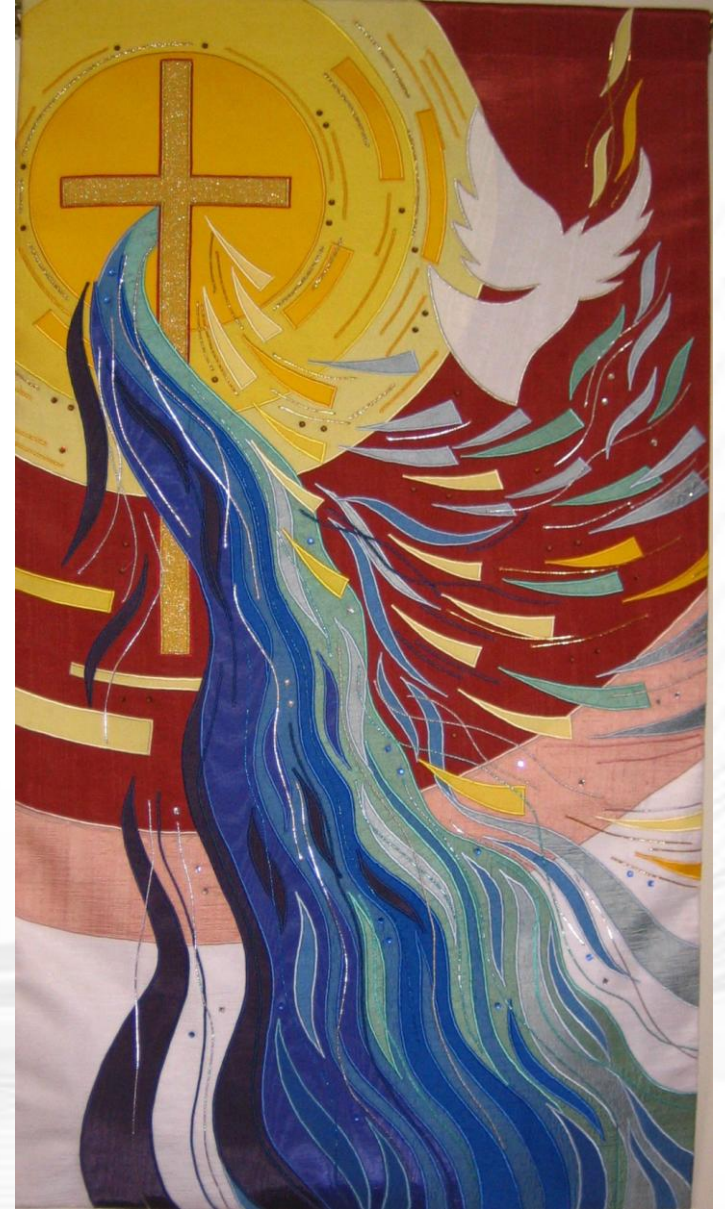




Unidos en Oración Centrante

14 febrero 2026





ESTAMOS EN ORACIÓN



Lectio: *Reflexión*

El mundo moderno se encuentra bajo un sentimiento generalizado de angustia, de estar abandonado o, al menos, de experimentar a Dios como ausente. Sin embargo, los eventos que parecen cambiar nuestras vidas de arriba abajo y de abajo arriba son parte del plan redentor de Dios, no solo para nosotros, sino también para el mundo en el que vivimos. Dios puede estar preparando un gran despertar para el mundo, si Dios puede encontrar suficientes personas para cooperar en este misterioso plan.

Tomas Keating

El comienzo del amor consiste en dejar que las personas a quienes amamos sean absolutamente ellas mismas, y en no presionarlas para que se amolden a nuestra propia imagen. En este caso, tan sólo amariamos el reflejo de nosotros mismos reproducidos en ellos.

Thomas Merton





Lectio:

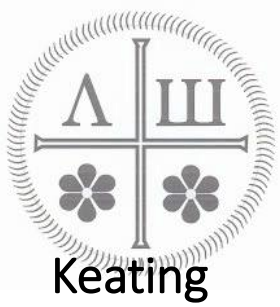
O mundo moderno vive um sentimento geral de angústia, de estar abandonado ou, pelo menos, de experimentar Deus como ausente. No entanto, os eventos que parecem mudar nossas vidas de cima para baixo e de baixo para cima fazem parte do plano redentor de Deus, não apenas para nós, mas também para o mundo em que vivemos. Deus pode estar preparando um grande despertar para o mundo, se Deus puder encontrar pessoas suficientes para cooperar neste plano misterioso.

Thomas Keating

O começo do amor é permitir que as pessoas que amamos sejam absolutamente elas mesmas e não pressioná-las a se conformarem à nossa própria imagem. Nesse caso, amaríamos apenas o reflexo de nós mesmos reproduzido neles.

Thomas Merton





Lecturas diarias para la vida contemplativa, 16 – 20 febrero, Tomas

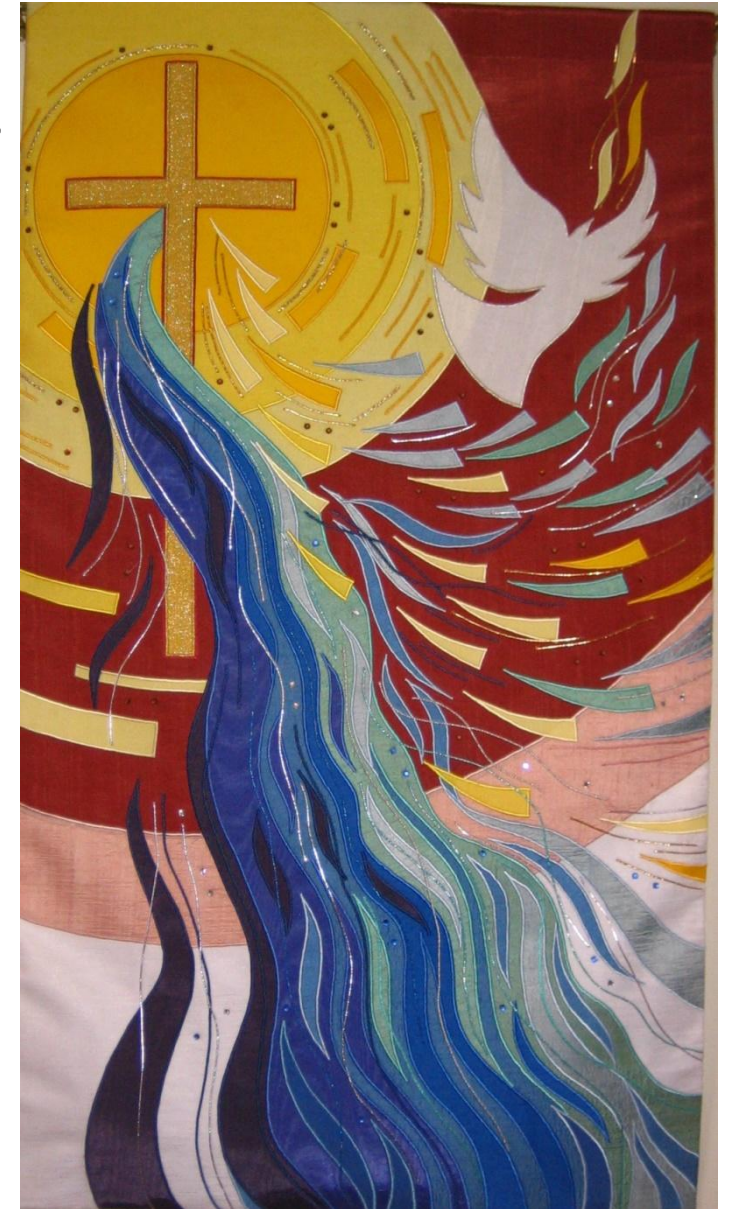
Keating

Cuando nos sentamos en Oración Centrante, introducimos nuestro símbolo sagrado y entramos en un cierto grado de silencio. El crecimiento del silencio y la confianza en Dios, nos capacitan para la integración de nuestra personalidad. Sabemos que Dios nos ama más, Dios está encantado de proporcionar lo que necesitamos. Dios nos capacita para evacuar las emociones de nuestro sistema nervioso, obstaculizadas. Este proceso conduce a la transformación divina.



Es

Ningún “parloteo” espiritual puede ocupar el lugar del deseo de estar con Dios en lo más profundo de Nuestro ser. Este movimiento hacia nuestra habitación privada, hacia lo más profundo de nosotros mismos, es un movimiento de apertura a la inhabitación divina, que es el principio fundamental de la relación con Dios en la vida cristiana, tanto en la oración como en la acción.



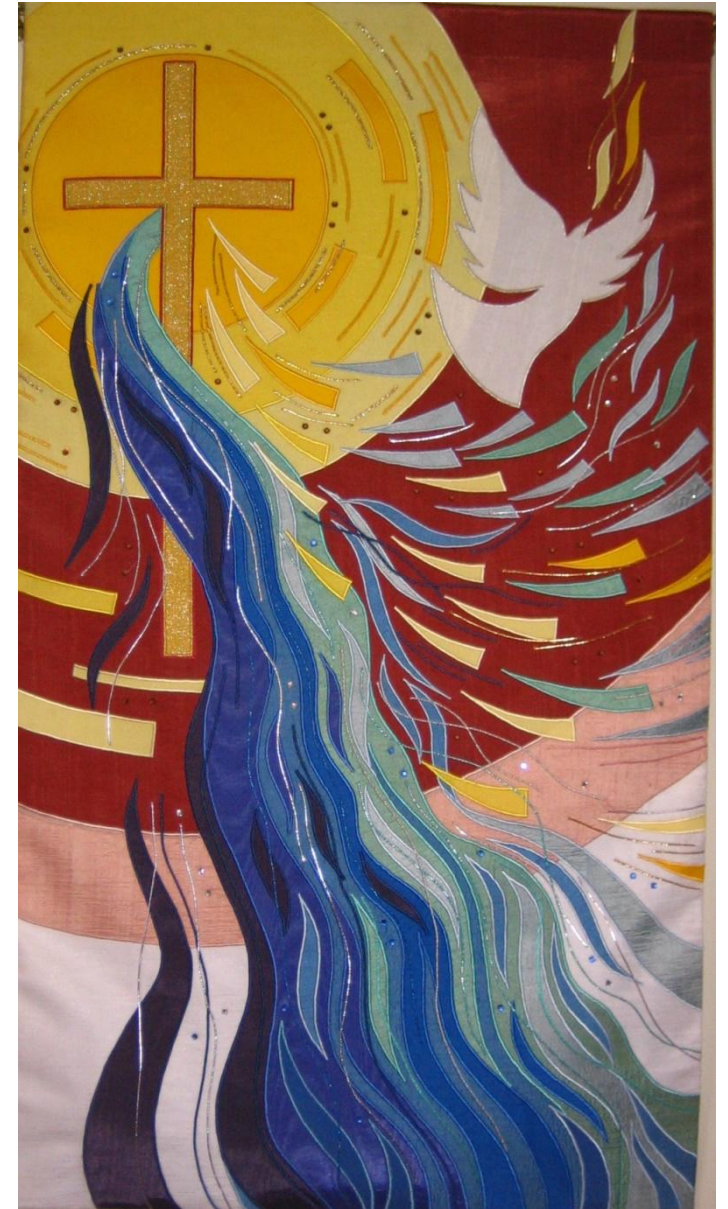


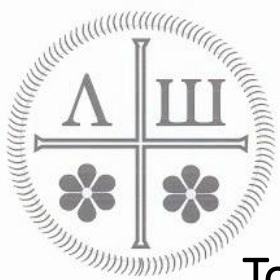
Lecturas diarias para la vida contemplativa, 16 – 20 febrero

Tomas Keating

Quando nos sentamos em Oração Centrante, introduzimos nosso símbolo sagrado e entramos em certo grau de descanso, nossas defesas diminuem. O crescimento do silêncio interior, assim como nossa crescente confiança em Deus, nos capacita para enfrentar o lado obscuro de nossa personalidade. Sabemos que Deus nos conhece por completo, e mesmo assim nos ama. Mais ainda, Deus está encantado em nos proporcionar essa informação. A graça nos capacita a esvaziar as emoções negativas que permanecem agarradas ao nosso sistema nervoso, obstaculizando o livre fluir do amor puro que conduz à transformação divina.

Nenhuma “tagarelice” espiritual pode ocupar o lugar do desejo de estar com Deus no mais profundo de nosso ser. Este movimento em direção à nossa habitação pessoal, ao mais profundo de nós mesmos, é um movimento de abertura à inabitação divina, que é o princípio fundamental da relação com Deus na vida cristã, tanto na oração quanto na ação.



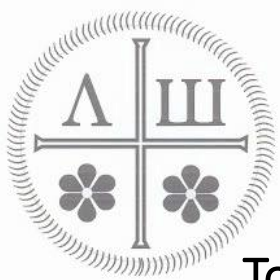


Lecturas diarias para la vida contemplativa, 18 – 19 febrero
Tomas Keating

Toda práctica encaminada a la contemplación tiene un efecto eclesial. Une a las personas que la practican con las otras personas que hacen lo mismo y con los demás miembros de la familia humana. Crea comunidad. Cuando nos sentamos en silencio, caemos en cuenta de que somos uno con los otros, no solamente con los que oramos, sino con todos los habitantes de la tierra que han existido, que existen y que existirán. Lo más profundo de ellos, su unidad con la presencia divina, resuena en lo más profundo de nosotros. Por lo tanto, sus alegrías, sus dificultades y su apertura a Dios forman parte nuestra.

En la práctica contemplativa, cuando oramos juntos, identificándonos con el Misterio Pascual, creemos que Cristo está en el centro del círculo, impartiendo a cada uno las gracias especiales que cada uno necesita. Los participantes están acumulando su silencio, por decirlo así, de modo que todos los allí reunidos puedan beber de ese maravilloso pozo de agua viva que surge del centro del círculo. En este contexto, el silencio es una liturgia glorificada. No decimos ni hacemos nada, pero entramos en una clase de acción especial que podría llamarse receptividad alerta. Es abrirse y consentir a la presencia y acción de Dios en nuestro interior.



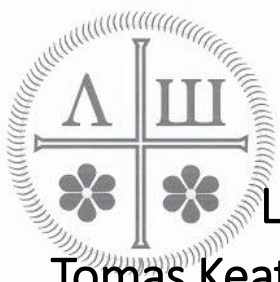


Lecturas diarias para la vida contemplativa, 18 – 19 febrero
Tomas Keating

Toda prática encaminhada para a contemplação tem um efeito eclesial. Ela une as pessoas que a praticam com as outras pessoas que fazem o mesmo e com os demais membros da família humana. Cria comunidade. Quando nos sentamos em silêncio, nos damos conta de que somos um com os outros, não somente com aqueles com quem oramos, mas com todos os habitantes da Terra que já existiram, que existem e que existirão. O mais profundo deles, sua unidade com a presença divina, ressoa no mais profundo de nós. Portanto, suas alegrias, suas dificuldades e sua abertura a Deus formam parte de nós.

Na prática contemplativa, quando oramos juntos, identificandonos com o Mistério Pascal, cremos que Cristo está no centro do círculo, repartindo a cada um as graças especiais de que cada um necessita. Os participantes estão acumulando seu silêncio, por assim dizer, de modo que todos ali reunidos possam beber desse maravilhoso poço de água viva que surge do centro do círculo. Neste contexto, o silêncio é uma liturgia glorificada. Não dizemos nem fazemos nada, mas entramos em um tipo de ação especial que se poderia chamar de receptividade atenta (ao Espírito). É abrir-se e consentir na presença e na ação de Deus em nosso interior.

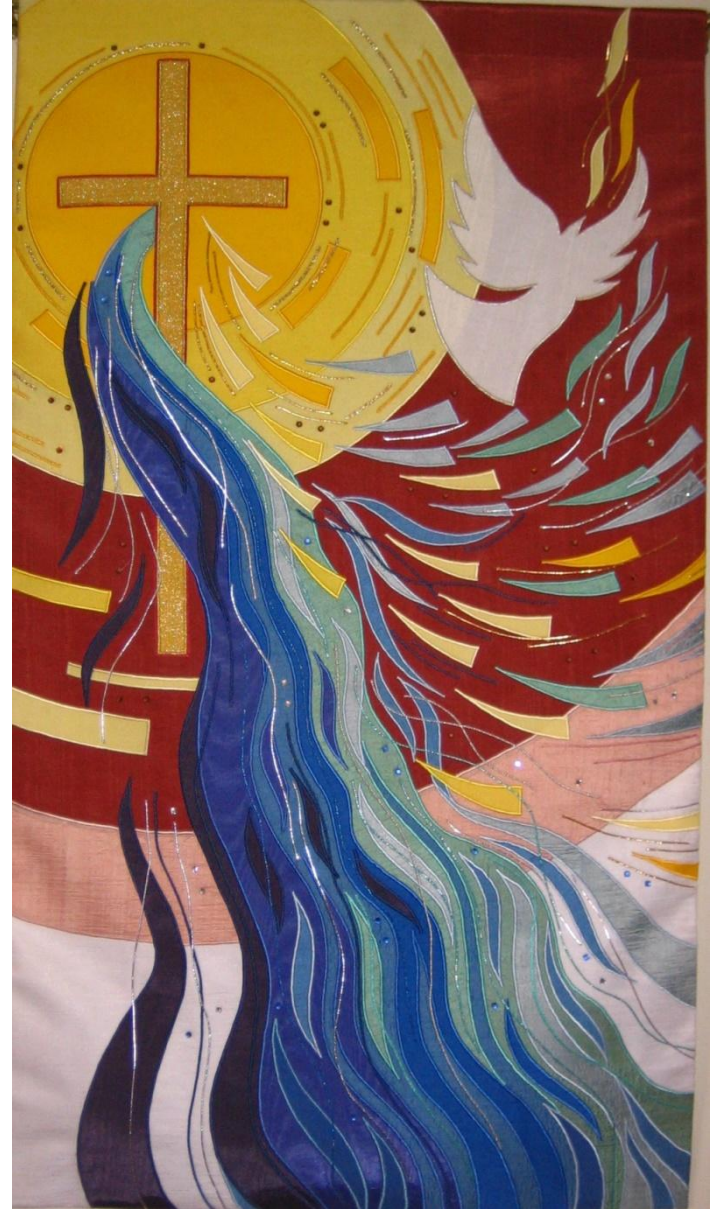


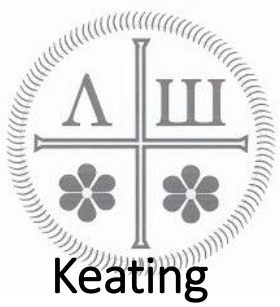


Lecturas diarias para la vida contemplativa. 24 – 27 febrero,
Tomas Keating

Muchas personas encuentran que la oración contemplativa pone un poco de orden en la vida. A medida que sus mentes se van aclarando y haciéndose menos desordenadas, son más capaces de escoger sus prioridades. Al dar tiempo a la oración contemplativa, de hecho, tienen más tiempo, porque dejan de hacer cosas que antes eran inútiles o innecesarias. San Juan de la Cruz dice estas palabras provocativas: “Si trabajas tanto que no tienes tiempo para tu período regular de oración, dedícale el doble.”

Nuestra práctica diaria se profundizará si hacemos un retiro anual, sobre todo si es lo suficientemente largo, de cinco, o mejor, de ocho días. Si nuestra situación y nuestras responsabilidades no nos lo permiten, podemos hacer un día de retiro una vez al mes, preferiblemente con otras personas que practiquen el mismo tipo de oración. El apoyo de personas que están en lo mismo ayuda a perseverar en la oración en los momentos difíciles.





Lecturas diarias para la vida contemplativa. 24 – 27 febrero, Tomas

Muitas pessoas experimentam que a oração contemplativa põe um pouco de ordem em sua vida. À medida que suas mentes se vão aclarando e tornando-se menos desordenadas, elas são mais capazes de escolher suas prioridades. De fato, ao darem tempo à oração contemplativa, elas têm mais tempo, porque deixam de fazer coisas que antes eram inúteis ou desnecessárias. São João da Cruz diz estas palavras provocativas: “Se trabalhas tanto, que não tens tempo para teu período regular de oração, dedica-lhe o dobro de tempo”.

Nossa prática diária se aprofundará se fizermos um retiro anual, sobretudo se for suficientemente longo, de cinco, ou melhor, de oito dias. Se nossa situação e nossas responsabilidades não no-lo permitem, podemos fazer um dia de retiro uma vez ao mês, preferivelmente com outras pessoas que pratiquem o mesmo tipo de oração. O apoio de pessoas que estão no mesmo processo ajuda a perseverar na oração nos momentos difíceis.

