



Extensión Contemplativa Internacional (ECI) Extensão Contemplativa Internacional (ECI)

- *ECI les da la bienvenida a este día de oración global.*

Somos la rama en español y portugués de Contemplative Outreach.

Nuestra misión es promover el conocimiento y la experiencia del amor de Dios en la consciencia de la familia humana, a través de la práctica de la Oración Centrante en el mundo de habla hispano-portuguesa.

- *ECI lhes dá boas-vindas a este dia de oração global*

Somos o ramo em espanhol e português da Contemplative Outreach.

Nossa missão é promover o conhecimento e a experiência do amor de Deus na consciência da família humana, através da prática da Oração Centrante no mundo de língua hispano-portuguesa.

- *ECI welcomes you to this day of global prayer.*

We are the Spanish and Portuguese branch of Contemplative Outreach.

Our mission is to promote the knowledge and experience of God's love in the consciousness of the human family, through the practice of Centering Prayer in the Spanish and Portuguese-speaking world."





*Extensión Contemplativa Internacional
Extensão Contemplativa Internacional*

Ya somos todo lo que podemos ser...



Já somos tudo o que podemos ser...



We already are all that we can be...





LECTIO DIVINA

La experiencia cristiana del despertar y de la conciencia de unidad es una verdadera Unidad que implica la plena participación de nuestra humanidad —cuerpo, alma y espíritu—, distinta de la naturaleza divina, pero totalmente inmersa en la realización de Dios en la medida en que Dios lo quiere para cada uno de nosotros.

De ahí la importancia de cultivar la conciencia y la convicción de la Presencia Divina interior.

Esa es, en realidad, la fuente y la raíz de la vida espiritual: está ya aquí, de modo que no tenemos que convertirnos en nadie. Ya somos todo lo que podemos ser.

Cuando no haya nadie en quien convertirse, ¡qué libres seremos!

Solo tenemos que ser lo que ya somos: criatura e hijo/a de Dios.

La no-dualidad, para el cristiano, consiste en dejarse guiar por el Espíritu, en lugar de por el falso yo del ego.



<https://www.freepik.com/free-photos-vectors/religious-background>



LECTIO DIVINA

A experiência cristã do despertar e da consciência da unidade é uma verdadeira Unidade que implica na plena participação da nossa humanidade — corpo, alma e espírito — distinta da natureza divina, mas totalmente imersa na realização de Deus, na medida em que Deus assim o deseja para cada um de nós.

Daí a importância de cultivar a consciência e a convicção da Presença Divina interior.

Essa é, na realidade, a fonte e a raiz da vida espiritual: ela já está aqui, portanto não precisamos nos tornar ninguém. Já somos tudo o que podemos ser.

Quando não há ninguém em quem se tornar, quão livres seremos!

Só precisamos ser o que já somos: criatura e filho de Deus.

Para o cristão, a não dualidade consiste em permitir-se ser guiado pelo Espírito, em vez do falso eu do ego.



<https://www.freepik.com/free-photos-vectors/religious-background>



Extensión Contemplativa Internacional
Extensão Contemplativa Internacional

Oración Final

*En cooperación con el Amor,
abracemos a todos, en todas
partes.*

*Este lugar puede irradiar paz,
buena voluntad y amor.*

*Nuestra paz es más importante
que nuestras palabras.*

*Vengamos juntos, unos con otros.
Cuanto más compartimos, mejor
es para todos.*

Toda la vida es un Don Sagrado.

*Un solo pueblo, una sola
humanidad,*

Uno en Amor y Verdad.

En Cristo –

Amén.

Oração Final

*Em cooperação com o Amor,
abracemos a todos, em todos os
lugares.*

*Este lugar pode irradiar paz, boa
vontade e amor.*

*Nossa paz é mais importante do que
nossas palavras.*

*Venhamos juntos, uns com os
outros.*

*Quanto mais compartilhamos,
melhor é para todos.*

Toda a vida é um Dom Sagrado.

Um só povo, uma só humanidade,

Um no Amor e na Verdade.

Em Cristo –

Amém..

Final Prayer

*In co-operation with Love,
let us embrace everybody,
everywhere.*

*This place can radiate peace,
goodwill and love.*

*Our peace is more important than
our words.*

*Let us come together with one
another.*

*The more we share, the better it is
for all.*

All of life is a Sacred Gift.

One people, one humanity,

One in Love and Truth.

In Christ –

Amen