



*Los que siembran con
lágrimas, con gritos de
júbilo cosecharán....*

*Aqueles que semeiam
com lágrimas colherão
com gritos de alegria...*

Sal 126. 5



<https://stock.adobe.com/video/radiant-blue-neon-cross-glowing-with-ethereal-light-trails-against-deep-dark-blue-background-with-significant-empty-space-concept-of-christian-faith-easter-worship-spiritual-inspiration-religious/>



Nuestros años de madurez se caracterizan por una especie de **tristeza luminosa** y una felicidad sobria, si es que eso tiene algún sentido. Simplemente estoy buscando palabras para describir a muchas personas mayores maravillosas que he conocido. Si las has conocido, lo sabrás por ti mismo y encontrarás tus propias palabras. Todavía hay oscuridad en la segunda mitad de la vida; de hecho, tal vez incluso más. Pero ahora existe una capacidad diferente para sostenerla de manera creativa y con menos ansiedad.

Es lo que Juan de la Cruz llamó "tiniebla luminosa", y explica la coexistencia simultánea de un profundo sufrimiento y un gozo intenso en los santos, algo que para la mayoría de nosotros sería imposible incluso de imaginar. La ortodoxia oriental creía que si algo era auténtico arte religioso, siempre tendría una tristeza luminosa. Creo que estoy de acuerdo con ellos, y digo lo mismo de la vida misma.

En la segunda mitad de la vida, uno tiene cada vez menos necesidad o interés en eliminar lo negativo o lo temible, en volver a hacer esos viejos juicios precipitados, en aferrarse a viejas heridas o en sentir la necesidad de castigar a los demás. Tus complejos de superioridad se han alejado gradualmente en todas direcciones. Ya no luchas contra estas cosas; simplemente se han mostrado demasiadas veces como inútiles, basadas en el ego, contraproducentes y, a menudo, completamente erróneas.

Aprendes a ignorar positivamente y a retirar tu energía de las cosas malas o estúpidas en lugar de luchar contra ellas directamente.



Nossos anos de maturidade caracterizam-se por uma espécie de **tristeza luminosa** e uma felicidade sóbria, se é que isso faz sentido. Estou simplesmente buscando palavras para descrever muitas pessoas idosas maravilhosas que conheci. Se você as conheceu, reconhecerá isso por si mesmo e encontrará suas próprias palavras. Todavia, ainda existe muita escuridão na segunda metade da vida; na verdade, talvez até mais. Mas agora existe uma capacidade diferente de acolhê-la de forma criativa e com menos ansiedade.

É o que São João da Cruz chamou de “escuridão luminosa”, e isso explica a coexistência simultânea de sofrimento profundo e alegria intensa nos santos, algo que, para a maioria de nós, seria impossível até mesmo imaginar. A tradição ortodoxa oriental acreditava que, se uma obra fosse arte religiosa autêntica, ela sempre conteria uma tristeza luminosa. Creio concordar com eles, e digo o mesmo da própria vida.

Na segunda metade da vida, sentimos cada vez menos necessidade ou interesse em eliminar o que é negativo ou assustador, em fazer aqueles julgamentos antigos e precipitados, em apegar-nos a velhas feridas ou em sentir necessidade de punir os outros. Nossos complexos de superioridade foram se dissipando gradualmente em todas as direções. Não lutamos mais contra essas coisas; elas simplesmente vão se mostrando, inúmeras vezes, ser inúteis, motivadas pelo ego, contraproducentes e, muitas vezes, totalmente equivocadas. Aprendemos a ignorar de modo positivo e a retirar a energia das coisas ruins ou estúpidas, em vez de lutar contra elas diretamente.



Solo luchas contra las cosas cuando estás directamente llamado y equipado para hacerlo. Todos nos convertimos en una imagen especular bien disfrazada de cualquier cosa contra la que luchemos durante demasiado tiempo o de manera demasiado directa. Aquello a lo que te opones determina tu energía. Después de un tiempo pierdes toda tu libertad interior.

Para la segunda mitad de la vida, has aprendido muy lentamente, y con mucha resistencia, que la mayoría de los ataques frontales al mal solo producen otra clase de mal en ti mismo, junto con una imagen propia muy inflada para colmo, e incita a un gran rechazo por parte de aquellos a quienes has atacado. Esta parece ser una de las últimas lecciones que se aprenden. Las personas que se creen más santas que los demás suelen acabar no siendo más santas que nadie.

La vida diaria requiere ahora oración y discernimiento más que respuestas instintivas hacia el extremo conservador o liberal del espectro. Ahora tienes un espectro de respuestas, y no todas son predecibles, como ocurre con demasiada frecuencia con la mayoría de las respuestas instintivas. La ley sigue siendo necesaria, por supuesto, pero no es tu estrella guía, ni mucho menos. Ha sido errónea y cruel demasiadas veces.



Somente devemos lutar contra algo, quando formos diretamente chamados e estivermos preparados para isso. Todos nós acabamos nos tornando uma imagem espelhada e bem disfarçada daquilo contra o que lutamos por muito tempo ou de maneira muito direta. Aquilo a que nos opomos determina nossa energia.

Com o passar do tempo acabamos perdendo toda a liberdade interior.

A o chegar à segunda metade da vida, aprendemos — muito lentamente e com grande resistência — que a maioria dos ataques frontais ao mal apenas gera um tipo diferente de mal dentro de nós, agravado por uma autoimagem enormemente inflada, ao mesmo tempo em que provoca uma reação intensa por parte daqueles que atacamos. Essa parece ser uma das últimas lições a serem aprendidas. Pessoas que se consideram mais santas do que as outras frequentemente revelam não ser mais santas do que qualquer outra pessoa.

A vida cotidiana exige, agora, oração e discernimento, em vez de respostas instintivas que pendem para as vertentes conservadora ou liberal do espectro. Deparamo-nos com uma gama de respostas possíveis, nem todas previsíveis, como frequentemente ocorre com a maioria das reações instintivas. A lei continua sendo necessária, é claro, mas está longe de ser nossa estrela guia; ela tem se mostrado equivocada e cruel com demasiada frequência.



La vida es mucho más espaciosa ahora, al haberse ampliado los límites del contenedor por la adición constante de nuevas experiencias y relaciones.

Eres como una maleta expandible, y llegaste a serlo casi sin darte cuenta.

Ahora simplemente estás aquí, y el "aquí" contiene más que suficiente.

Semejante "estar aquí", sin embargo, tiene su propio peso, autoridad e influencia.

Basta con observar a los verdaderos ancianos sentados en cualquier círculo de conversación; a menudo están definiendo el centro, la profundidad y la circunferencia del diálogo solo con estar allí! La mayoría de los participantes ni siquiera saben que está sucediendo. Cuando los ancianos hablan, necesitan muy pocas palabras para expresar su punto de vista.

Demasiadas palabras no son necesarias para los verdaderos ancianos.

La segunda simplicidad tiene su propio tipo de brillo y claridad, pero gran parte se expresa en términos no verbales, y solo cuando es realmente necesario.

Si hablas demasiado o demasiado alto, normalmente no eres un anciano.





A vida agora é muito mais espaçosa, pois as fronteiras dos limites contidos se expandiram com a constante adição de novas experiências e relacionamentos. Somos como uma mala expansível e chegamos nesta expansão quase sem percebermos.

Agora estamos simplesmente aqui, e esse “aqui”; contém mais do que o suficiente.

Este “estar”, no entanto, carrega seu próprio peso, autoridade e influência. Basta observar os verdadeiros anciãos sentados em qualquer roda de conversa; muitas vezes, eles definem o centro, a profundidade e a abrangência do diálogo simplesmente por estarem ali! A maioria dos participantes sequer percebe que isso está acontecendo. Quando os anciãos falam, precisam de pouquíssimas palavras para transmitir seu ponto de vista; o excesso de palavras é desnecessário para os verdadeiros anciãos. Essa segunda simplicidade possui seu próprio brilho e clareza, embora grande parte dela se manifeste de forma não verbal — e apenas quando realmente necessário.

Se você fala demais ou alto demais, geralmente não é um ancião.

