EXTENSIÓN CONTEMPLATIVA INTERNACIONAL

UNIDOS EN ORACIÓN CENTRANTE

Julio 25, 2026



37 En el último y gran día de la fiesta, Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba. 38 El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva.

Juan 7: 37

37 No último e mais importante dia da festa, Jesus se levantou se é disse em alta voz: — Se alguém tem sede, venha a mim e beba. 38 Quem crer em mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva.

João 7:37-38



Evangelio de Mateo 13:1

Parábola del Sembrador

Aquel día, Jesús salió de la casa y se sentó a la orilla del lago. Como mucha gente se le acercó, él se subió a una barca y se sentó, mientras que la gente se quedó en la playa. Entonces por parábolas les habló de muchas cosas.

Les dijo: «El sembrador salió a sembrar. Al sembrar, una parte de las semillas cayó junto al camino, y vinieron las aves y se la comieron. Otra parte cayó entre las piedras, donde no había mucha tierra, y pronto brotó, porque la tierra no era profunda; pero en cuanto salió el sol, se quemó y se secó, porque no tenía raíz. Otra parte cayó entre espinos, pero los espinos crecieron y la ahogaron. Pero una parte cayó en buena tierra, y rindió una cosecha de cien, sesenta, y hasta treinta semillas por una. El que tenga oídos para oír, que oiga.»

Evangelho de Mateus 13:1

Parábola do Semeador

Naquele dia, Jesus saiu de casa e sentou-se à beira do lago. Como muita gente se aproximou, ele subiu em um barco e sentou-se, enquanto as pessoas ficaram na praia. Então, ele falava com eles por parábolas sobre muitas coisas. Ele disse-lhes: "O semeador saiu para semear. Quando ele estava semeando, algumas sementes caíram à beira do caminho, e os pássaros vieram e comeram. Outra parte caiu entre as pedras, onde havia pouca terra, e logo brotou, porque a terra não era profunda; mas assim que o sol surgiu, queimou e secou as sementes, porque não tinham raiz. Outra parte caiu entre espinhos, mas os espinhos cresceram e a abafaram. Mas parte dela caiu em solo bom e produziu uma colheita de cem, sessenta e até trinta sementes para cada uma delas. Quem tem ouvidos para ouvir, que ouça."

Todo momento, y todo acontecimiento de la vida de todo hombre en la tierra, planta algo en su alma. Pues, así como el viento lleva millares de semillas aladas, igualmente cada momento trae consigo gérmenes de vitalidad espiritual que se posan imperceptiblemente en las mentes y en las voluntades de los hombres. La mayoría de estas innumerables semillas perecen y se pierden, porque los hombres no están preparados para recibirlas: pues tales semillas solo pueden brotar en tierra de la libertad, la espontaneidad y el amor. Esta no es una idea nueva. Cristo, en la parábola del sembrador, nos dijo hace mucho que "la semilla es la Palabra de Dios". A menudo pensamos que esta afirmación se aplica exclusivamente a la palabra del Evangelio, pero toda expresión de la voluntad de Dios viene a ser en cierto sentido "palabra" de Dios y por tanto "semilla" de vida nueva. La realidad constantemente cambiante en la que vivimos debería despertarnos a la posibilidad de un diálogo ininterrumpido con Dios.

Selección del libro Semillas de Contemplación - Thomas Merton



Cada momento, e cada evento na vida de todo homem na Terra, planta algo em sua alma. Pois, assim como o vento carrega milhares de sementes aladas, cada momento traz germes de vitalidade espiritual que se depositam imperceptivelmente nas mentes e vontades dos homens. A maioria dessas inúmeras sementes perece e se perde, porque os homens não estão preparados para recebê-las: pois tais sementes só podem brotar no solo da liberdade, espontaneidade e amor. Essa não é uma ideia nova. Cristo, na parábola do semeador, nos disse há muito tempo que "a semente é a Palavra de Deus." Muitas vezes pensamos que essa afirmação se aplica exclusivamente à palavra do Evangelho, mas toda expressão da vontade de Deus torna-se, em certo sentido, a "palavra" de Deus e, portanto, a "semente" de uma nova vida. A realidade em constante mudança em que vivemos deve nos despertar para a possibilidade de um diálogo ininterrupto com Deus.

Seleção do livro Sementes da Contemplação - Thomas Merton



¿Y por qué Jesús habla en parábolas? La parábola te habla según la apertura de tu corazón. Si no la entiendes es porque tu corazón está cerrado, está apagado. La parábola es para quienes quieren y pueden entender, así como lo dice Jesús. El que tenga oídos que oiga. Hay mucha luz para quienes quieren ver y mucha oscuridad para quienes no quieren ver o escuchar. Para escuchar el evangelio has de hacer precisamente lo que hizo Jesús, sentarte, es decir, tener tiempo, calma y paz en el corazón y el alma. Al contrario, si hay tormentas, si hay ruido, no podrás escuchar la voz de Dios dentro de ti. Necesitas desprenderte de la multitud de pensamientos, preocupaciones, ruido de la mente y entonces enfocar tu conciencia en las palabras de Jesús para ver cómo resuenan en ti.

Puedes ser el sembrador. Y preguntarte, **¿qué puedo hacer?** Percibes que después de tanto esfuerzo, nada bueno parece nacer en tu vida. Tratas de sembrar, dar, compartir y ves que nada surge. **¿Dónde está el problema?** Si haces muchas cosas, pero te fijas en el exterior de tu acción, todo andará disperso, estarás triste. Pero si miras aquello que está naciendo dentro de ti, entonces te sentirás más feliz y percibirás que lo que sembraste tiene un gran sentido. ...El ambiente en donde estoy hoy en día, ¿qué terreno tiene? Y ahí donde trabajo, ¿qué terreno es? es un lugar que puede hacer brotar una semilla o la hará morir. **Pregúntate en qué terreno vives.** Si vives al borde del camino o en el terreno pedregoso, **¿cómo podrás florecer?**



Reflexiones del P. Jorge Figura - Sacerdote de la Congregación del Verbo Divino

¿Y E por que Jesus fala em parábolas? A parábola fala a você de acordo com a abertura do seu coração. Se você não entende, é porque seu coração está fechado, está desligado. A parábola é para aqueles que querem e podem entender, assim como Jesus diz. Quem tem ouvidos, que ouça. Há muita luz para quem quer ver e muita escuridão para quem não quer ver ou escutar. Para escutar o evangelho, você precisa fazer exatamente o que Jesus fez: sentar-se, ou seja, ter tempo, calma e paz no coração e na alma. Pelo contrário, se houver tempestades, se houver barulho, você não conseguirá escutar a voz de Deus dentro de você. Você precisa desprender-se da multidão de pensamentos, preocupações, barulho da mente e então focar sua consciência nas palavras de Jesus para ver como elas ressoam em você.

Pode ser o semeador. E pergunte: o que eu posso fazer? Você percebe que, depois de tanto esforço, nada de bom parece nascer em sua vida. Você tenta semear, dar, compartilhar e vê que nada surge. Onde está o problema? Se você faz muitas coisas, mas fixa para fora da sua ação, tudo vai se dispersar, você vai ficar triste. Mas se você olhar para o que está nascendo dentro de você, então se sentirá mais feliz e perceberá que o que você semeou tem um grande sentido. ...O ambiente onde estou hoje, que terreno ele tem? E onde eu trabalho, qual é o terreno? É um lugar que pode fazer uma semente brotar ou fazê-la morrer. Pergunte a si mesmo em que terreno você vive. Se você vive à beira do caminho ou em um terreno pedregoso, como você poderá florescer?



Reflexiones del P. Jorge Figura - Sacerdote de la Congregación del Verbo Divino

Así que siendo la semilla te preguntas, **¿qué tipo de semilla soy?** ¿Qué tengo que hacer para vivir de verdad? Llevas el árbol dentro de ti. Eres la semilla, eres la posibilidad. Entonces, prepárate para morir, porque esa es la única manera de renacer. De ese modo se comprende que el buen terreno, la buena tierra es indispensable para poder retoñar, para poder renacer.

¿Qué quiere decir Jesús con esto? Simplemente quiere decir que cada terreno responde de manera diferente a la semilla sembrada e incluso puede hacer en su vida lo que parece imposible. Lo interesante es que la parábola que Jesús cuenta es escuchada por todos, pero no produce el mismo efecto en todos. El evangelio es el mismo, pero las personas no son las mismas. En el fondo no es la semilla que cuenta, sino el terreno. El terreno es que hace diferencia. Dios ama y acoge a todas las personas, trata igual a todas, quiere bien para todas, pero todo depende del terreno. Jesús sabe que para que tu vida alcance un profundo sentido en ti, necesitas caer, errar y hasta fracasar. Necesitas prometer menos y ser más, pues prometes aquello que quieres ser, pero das a los otros solo lo que eres.

Cada uno lleva su terreno dentro de sí mismo. No tiene que ir a ninguna parte. Solo tiene que detenerte, para así permanecer donde estás. En ese intenso silencio del ser se esconden todos los misterios de Dios y de la existencia.

Reflexiones del P. Jorge Figura - Sacerdote de la Congregación del Verbo Divino



Então, sendo a semente, você se pergunta: **que tipo de semente eu sou?** O que eu tenho que fazer para viver de verdade? Você carrega a árvore dentro de si. Você é a semente, você é a possibilidade. Então, prepare-se para morrer, porque essa é a única maneira de renascer. Desse modo, entende-se que o bom terreno, a boa terra é indispensável para poder retornar, para poder renascer.

O que Jesus quer dizer com isso? Isso simplesmente quer dizer que cada terreno responde de maneira diferente à semente semeada e pode inclusive fazer em sua vida o que parece impossível. O interessante é que a parábola que Jesus conta é escutada por todos, mas não produz o mesmo efeito em todos. O evangelho é o mesmo, mas as pessoas não são as mesmas. No fundo, não é a semente que conta, mas sim o terreno. O terreno é que faz diferença. Deus ama e acolhe a todas as pessoas, trata igual a todas, quer bem a todas, mas tudo depende do terreno. Jesus sabe que, para que sua vida alcance um significado profundo em você, precisa cair, errar e até fracassar. Você necessita prometer menos e ser mais, pois você promete aquilo que quer ser, porém dá aos outros somente o que você é.

Cada um leva seu terreno dentro de si mesmo. Você não tem que ir a lugar nenhum. Você só precisa parar, para assim permanecer onde você está. Nesse intenso silêncio do ser se escondem todos os mistérios de Deus e da existência.

Reflexões do P. Jorge Figura. Sacerdote da Congregação do Verbo Divino

